

中華傳道會劉永生中學
2016-2017 年度家長通告 (第 18 號)

敬啟者：

茲有下列事情敬告 貴家長，祈予垂注：

1. 中華傳道會柴灣堂專題活動

家長伴隨子女走過中學階段的學習，是子女成長的重要一環。本校現得本校教會中華傳道會柴灣堂舉辦以下各專題活動，誠邀家長出席，盼望透過資深講者的分享，家長能有所獲益。講座詳情如下：

(a) 「有效的親子溝通」

日期： **2016 年 10 月 14 日 (星期五)** 地點：本校地下學生活動中心

時間： 晚上 8 時至 9 時 30 分

內容： 與子女溝通，是一些家長感到困難的事情，尤其當子女進入青春期的。當找到有效方法時，與子女溝通便成為樂趣。今次講座以經驗分享角度，講解親子溝通的重要原則，藉此生命影響生命，共建平安喜樂親子關係。

講員：劉曾詠思女士 - 畢業於中國神學研究院，基督教研究碩士(輔導)。
曾於不同教會和輔導中心任職心理輔導員，熱衷於生命和親子教育。
劉太育有三子，對於不同年齡層孩子的情感需要和成長掙扎有其親身體會和專業理解。

(b) 「情緒管理」

日期： **2016 年 10 月 28 日 (星期五)** 地點：本校地下學生活動中心

時間： 晚上 8 時至 9 時 30 分 **講員：本校駐校社工梁潔瑩姑娘**

內容： 認識情緒管理及在生活中實踐。

----- ✂ -----

----- ✂ -----

(c) 「怎樣幫助子女專注學習」

日期：2016年11月11日（星期五） 地點：本校地下學生活動中心

時間：晚上8時至9時30分

內容：幫助子女專注學習的方法。

講員：鄧錦明校長 — 教育碩士，多年家長教育工作經驗；曾任教 Band 1 及 Band 5 中學，並多年擔任學校輔導主任；現職中華傳道會李賢堯紀念中學校長。

(d) 「壓力處理」

日期：2016年11月25日（星期五） 地點：本校地下學生活動中心

時間：晚上8時至9時30分

內容：適當的壓力可成為前進的動力，過多的壓力卻令人崩潰。因此需要學習正確認識及處理過多的壓力。

講員：循道愛華村服務中心社工黃潔冰姑娘

2. 附上基督教角聲佈道團出版的《號角》，供 台端及 貴子弟一同參閱。

懇請填妥以下回條，並囑咐 貴子弟於9月30日（星期五）或之前將回條交回班主任。

此致

貴家長

中華傳道會劉永生中學
校長啟

2016年9月28日

----- ✂ -----
家長回條(第 18 號)

(請於9月30日（星期五）或之前交回班主任，轉交校務處黃先生。)

本人已知悉家長通告（第18號）有關事宜。本人：

A. 不參加 參加 「有效的親子溝通」活動（10月14日晚上8時）

參加人數：_____人

B. 不參加 參加 「情緒管理」活動（10月28日晚上8時）

參加人數：_____人

C. 不參加 參加 「怎樣幫助子女專注學習」活動（11月11日晚上8時）

參加人數：_____人

D. 不參加 參加 「壓力處理」活動（11月25日晚上8時）

參加人數：_____人

家長/監護人 簽名：_____

學生姓名：_____

姓名：_____

班 別：_____

日期：_____

班 號：_____

家長若有意參加以上講座，請填寫聯絡電話，以便聯絡：_____