



香港東區家長教師會聯合會 主辦

家長進修學院2012 之 健康孩子成長路

承上年度家長進修學院畢業學員的回應，今年家長進修學院的課題將繼續探索孩子的成長路，除了親子關係及溝通技巧外，還尋找一些幫助孩子們的學習方法。故此，今年加插多一個熱門課題：「高效思維」，讓家長們可透過一些有系統的方法，幫助子女提升潛能、提高子女的自發性和定立目標的能力。

1. 課程簡介

開課日期： 2012年4月27日至2012年6月22日(逢星期五)
時間： 晚上7時至8時30分
地點： 中華傳道會劉永生中學(香港柴灣新廈街323號)

2. 導師介紹

陳廷三博士

中文大學香港教育研究所專業顧問，中大社會科學學士、港大社會科學碩士、中大哲學博士，擅長家長教育及輔導工作，經常受邀出席家長及學校的講座及工作坊，以日常事例分析現今成人與孩子的相處模式之荒謬。

車淑梅女士

資深傳媒從業員，香港電台第二台早晨節目《晨光第一線》的第一代主持人之一，並長時間擔任主持。後調往香港電台第一台主持《開心日報》。2011年尾更開始只主持第一台的《舊日的足跡》，現過著退休生活。

羅乃萱女士

家庭基建發展總監，於2005年獲頒授香港特區榮譽勳章，2008年獲委任為太平紳士，資深親子及婦女教育工作者。近年喜歡探討現代人的婚姻關係、親子溝通與管教、婚姻關係、城市人的壓力、女性成長等課題，亦於加拿大及澳洲主領有關婦女的講座。著作：《捨不得你長大》(入選2005年香港書展名家推介40本好書之一)《甜酸人生》、《生活是一連串的感覺》、《閱讀女情》、《逆境逆思》、《阿Q媽咪生活智能篇》、《阿Q媽咪少年篇》等。

彭燕黎女士

彭女士乃註冊中醫師、國際中醫中藥總會會長及香港中醫藥膳專業學會會長。是次之《中藥食療工作坊》- 為各位家長和同學提供消脂、降壓、增強記憶力及抵抗力等菜式及湯類美食餐單，保持身體健康。





香港東區家長教師會聯會 主辦

3. 課程內容

TPI 課程簡介

何謂三歲定八十，與生俱來的性格是否真的無法改變呢？孩子反叛，你有否想過他們行為背後的箇中原因呢？原來只要我們了解孩子的信念和自我形象是如何影響他們的行為，再透過一些有系統性的方法，這不但可以改變他們的性格；戒掉他們的壞習慣，還可以提升他們的潛能；提高自發性，有助他們定立目標，堅毅地向理想邁進。

4. 課程編制

日期	時間	地點	負責導師	主題內容
2012年4月27日	晚上7時至8時半	中華傳道會劉永生中學	陳廷三博士	骨肉情－生命的延續
2012年5月18日	晚上7時至8時半	中華傳道會劉永生中學	卓淑梅女士	望子成龍、望女成鳳
2012年5月25日	晚上7時至8時半	中華傳道會劉永生中學	彭燕黎女士	暖暖心湯「補」健康：中藥食療工作坊
2012年6月1日	晚上7時至8時半	中華傳道會劉永生中學	羅乃萱女士	給孩子一張積極的成長藍圖
2012年6月8日	晚上7時至8時半	中華傳道會劉永生中學	TPI 課程導師	高效思維－卓越成就（基礎篇）
2012年6月15日	晚上7時至8時半	中華傳道會劉永生中學	TPI 課程導師	高效思維－卓越成就（進階篇）

5. 學費：會員學校家長每位 HK\$120，非會員學校家長每位 HK\$150。

已繳費用不得轉讓。

費用包括課堂筆記影印及結業禮畢業袍費用。

6. 結業禮：慶祝完成課程，讓學員與家人分享學習成果

舉行日期：2012年7月8日（星期日）

舉行地點：香港鰂魚涌基利路社區會堂

時間：下午二時至五時

7. 報名辦法：請填妥報名表格傳真到 8208-8185。

8. 截止報名日期：2012年4月21日

9. 查詢熱線：8208-8173 活動幹事：譚穎思女士



香港東區家長教師會聯會
香港東區家長進修學院 2012

報名表

查詢電話：8208-8173 (香港東區家長教師會聯會)

website: www.hkepta.org

傳真號碼：8208-8185

此欄由職員填寫	
申請日期：	
學員編號：	

學校名稱：		學費總數：	
*聯絡人姓名：		職位：	
電郵號：		聯絡電話：	
		傳真號碼：	

*負責聯絡其他報名家長

參加者之個人資料：

(請圈出個人背景)

姓名	個人背景	電話	電郵地址
	(教師 / 執委 / 家長)		
	(教師 / 執委 / 家長)		
	(教師 / 執委 / 家長)		
	(教師 / 執委 / 家長)		
	(教師 / 執委 / 家長)		
	(教師 / 執委 / 家長)		

備註：如位置不夠，請另加附頁

學費 (已繳費用不得轉讓)：

會員學校每位家長 **HK\$120** / 非會員學校每位家長 **HK\$150**

費用包括課堂筆記影印及結業禮費用

報名方法：

1. 請將學費存入「香港東區家長教師會聯會」於中國銀行之賬戶 (號碼：064-787-1-019663-6) 後，請填妥本表格連同入數紙傳真回 8208-8185 香港東區家長教師會聯會。
2. 將有關支票連同報名表寄回香港筲箕灣愛秩序灣愛禮街 1 號，並在信封面註明「香港東區家長教師會聯會」-「2012 家長進修學院」收。

截止日期：2012 年 4 月 21 日(以傳真日期為準)，名額有限，先到先得。