



中華傳道會劉永生中學

CNEC Lau Wing Sang Secondary School

Address: 323 San Hin Street, Chai Wan, Hong Kong Tel: (852) 2715-6333

Fax: (852) 2556-9126 Email: lws@lws.edu.hk Website: <http://www.lws.edu.hk/>

November 2024



Choose Fairness, Choose Fair Trade



LAC Project with Life and Society

The English Department and LAC Team have won the silver award of Fair Trade & SDG Awards 2023/24 because of our dedication and commitment to promoting Fair Trade and Sustainable Development Goals (SDG) within our school. Student representatives attended an inter-school prize-giving ceremony organized by Fair Trade Hong Kong on 28 June 2024.

Aiming to support and contribute to the Fair Trade movement and expand our students' knowledge, we organized a diverse range of Fair Trade workshops and events in April and May in 2024 and students' participation was overwhelming.

Here are some of the highlights:

1. In the morning reading period, we prepared engaging reading materials related to coffee, bananas, chocolate and other fair trade topics. Students were engaged in appreciating the value of cross-curricular reading, which broadened their knowledge and wider their reading horizons.
2. We held Aroma Test booth to invite students to distinguish fair trade and non-fair trade coffee beans.
3. We invited a speaker from Fair Trade Hong Kong Foundation (FTHK) to give all the students a talk about food sustainability and how it is relevant to us as consumers.
4. Collaborating with Form 3 Life and Society, we organized workshops to upcycle coffee grounds to make coffee grounds scrubs and recognize the relationship between fairtrade and sustainable development goals. In Life and Society, students performed well in doing a presentation about Fairtrade.
5. With the aroma of coffee ready for tasting and relaxing fun games held by the English Ambassadors in the school hall, students' attention was captured and over 120 students took part in the English Festival. English ambassadors asked questions about Fair Trade and the grand prizes were Fair Trade chocolate bars.
6. Many students reflected on the different activities and shared their thoughts and learning. The reading booklets, thematic talk, hands-on experience and games were designed to enrich students' learning experience and become more responsible, empathetic individuals and global citizens. Let's take a look at their comments.



Question 1

What did you learn in the Mosquito Repellent Fairtrade Workshop?

4C Li Libbie

Last year, I joined the Fairtrade Workshop which was held at Student Activity Centre. During the workshop, I realized how little I knew about fairtrade and the importance of fairtrade to the farmers. We all know that farmers usually have less bargaining power. As a result, they are only allocated a small amount of income. They are usually ripped off. Therefore, we must support fairtrade when we enjoy the rice, coffee beans or other products. Not only did I learn so much about fairtrade, but I also enjoyed making the mosquito repellent which was made by coffee grounds in the workshop! I had difficulty following the instructions at the beginning, but my listening got better later. Overall, it was a great experience for me.



Question 2

Have you bought or tried a fair-trade product? Will you buy it in the future?

4D Cheung Sum Kiu

No, I have never done it before. However, after I saw the reading material which is about coffee and fair-trade products, I started to know more about equity and sustainability. The Fair-Trade Foundation ensures farmers are paid fairly. The organization makes sure workers, even in developing countries, work in a safe and clean conditions. Therefore, I will pay attention to the symbol for Fairtrade and buy products with the symbol.

3D Lai Sze Yiu

Yes, I have bought fair-trade products before because fair trade ensures that the farmers are paid a fair price for their produce and workers are paid a fair wage for their labour. This helps farmers and workers improve their lives and may alleviate poverty in the developing countries.



Question 3

What kind of fair-trade products have you bought?

3C Chan Hon Kiu

I have once bought a Fair Trade product, a bag of peanuts. Although it is slightly more expensive than peanuts of other brands, it is worth supporting for the sake of treating the farmers who grew them with fairness.



5B Cheng Wing Yan

Yes, I bought a cup of hot chocolate from McCafé. The fairtrade logo printed on the cup told me that it was a fairtrade product. I will continue to buy it because fairtrade protects the farmers and workers, particularly those who are underprivileged.

English Festival

English Festival 2024: In Love We Share, In Love We Grow

The Annual English Festival was held from 19 April to 23 April 2024 with the theme "In Love We Share, In Love We Grow". This year, we joined the Campaign on "Promoting Positive Values and Attitudes through English Sayings of Wisdom" (SOW Campaign) organized by the Education Bureau. It aims to promote value education through English activities inside and outside the classroom and infuse positive values and encourage positive mindsets in students.

During the English Festival, we organized activities that echoed the overarching theme and some sub-themes of the SOW Campaign 2023/24, such as "Love the Community", "Love Our Family and Friends" and "Love Myself". The festival ignited students' passion for language and creativity through engaging activities, including a fun fair, a love letter competition, and acrostic poem creation. By



fostering emotional well-being and social connection, we encouraged students to express their feelings and build a sense of community. The event was a wonderful celebration of creativity, connection, and values education!

Who's the next Legal Eagle



During the post-exam period, the inter-class mooting competition was successfully held. The case concerned involves a suspected battery. Through this interactive courtroom activity, we hoped to strengthen students' critical thinking skills and moral values.

4D Yolanda Zhang - Paralegal

I find it absolutely intriguing to prepare our script together. Engaging in this competition has proven to be extremely beneficial for me, as it has refined my critical thinking skills and widened my understanding of legal terminologies and proper nouns. I am truly grateful for this opportunity, and I sincerely hope for more chances to take part in similar events.

4D Isla Lee - Closing Submission

This was my first time joining the inter-class mooting competition. During the competition, we needed to bring many skills together including maintaining eye contact with the judge, speaking at a suitable volume and pace, and holding the judge's interest. To be honest, it's hard work for me. However, my teammates helped me a lot. We explored the information about the legal system and discussed it several times. Then, we cooperated extensively in reminding each other and analyzing the case. In short, it's a wonderful opportunity to get a fresh experience to stand out and speak English.



5C Ivan Lee - Cross-examination

I am thrilled that I can participate in this meaningful competition. It not only taught me how to become a team player (I learnt to maintain good communication with my teammates and support each other at all times), but it also taught me to remain unruffled despite difficult situations. For instance, the opposing team "objected" to my question to the defendant twice. Had I felt resentful and angry, we might have lost that round.



Students' Good Writing



6C Chu Tsz Yin, Abbie

Love Nature - My Lunchbox

Dear Lunchbox

Do you remember the day when we first met? You were sitting in the grocery store, shining at me subtly. That's how we bumped into each other. You were just an ordinary necessity to me back in the old days. Now, you are my loyal friend who keeps the food for me safely. Not only do you care about me, but you are also the warrior to protect nature.

Unlike those single-use plastic lunchboxes, you always stay until the very end. After being used, the lazy plastic lunchboxes will escape into the rubbish bin with the food waste for the afternoon nap. However, my dear friend is the most steadfast one of all. You still prepare for duties for the next day, the next week, and even next year! Without

you, just envisage the gargantuan amount of plastic waste I will create that will end up in landfills and oceans! We wouldn't have the beautiful landscape on our Mother Earth, but tons of waste become eyesores that destroy our lovely gifts of nature. It's all thanks to you.

Frank Lloyd Wright once said, "Study nature, love nature, stay close to nature. It will never fail you." It is a refreshing experience to get close to nature, like picnicking in the country park with you. I am grateful that you have joined me to protect nature and the environment. Let's continue our way to protect nature and the planet just like we did in the past. With you, a reliable partner, holding my hand, I believe that we can change the eating habits of people. I believe that we can change the world someday.

Regards
Abbie



6A Wong Yau Fai, Alan

Dear "Park"

Do you know how much I desire to visit you?

When I step into the playground, my childhood memories flood my mind. At the same time, all my stress and worries vanish in a minute. You play an important role in my life. You are not as famous as Victoria Park, but your role is irreplaceable. I have spent countless hours with my peers in your embrace, sharing laughter and tears. To be frank, you are my second home, filled with most of my cherished childhood memories.

Thank you, as you are the cradle of my interest in sports. I played ball with my friends in the park after school. Sometimes, we played too hard and hit some trees and benches in the park. Surely, I must apologize for my carelessness. Those scratches witness our days of play and growth. With your faithful companionship, we

have now grown up to be teenagers. With your enormous care, introverted children like us have met our life-long friends. With your steadfast love, the once unsure children become confident and witty. Things change after years, but you are loyal, serving all the children, including me 24-7. We are sorry that you endured the lonely days during COVID, and we could not visit you. You were tied up by 'bandages'. As the saying goes, 'True friends are never apart, maybe in distance, but never in heart.' You are always in our mind and the days without you were truly miserable. Luckily, we can come to visit you again now.

Sitting on the bench in the park, the breeze takes away my worries and unbearable pressure. You are the only place that brings tranquility to me in the city. I hope you won't change in this rapid-changing city.

Regards
Alan



6C Choy Fu Ming

Dear Football

Today, I saw a child carrying a football walking with his family. This reminded me of the first time we met. I still remember the memories when we were having fun together. Playing with you in my childhood was the best thing that happened. I remember that we were both shy when we first met. You always ran away from me. How funny it was! Although you made me tired and dirty every time, I love to play with you. Time flies in the blink of an eye. Thank you for creating my childhood memories filled with sweat, laughter and friendship.

At the football pitch, you are always running between my team and the opposite team, but I always try my best to get you, and send you

home. Because of you, I have made more friends. You helped me to gain a sense of achievement and happiness. You created a better version of me. I used to lack patience but you have trained me to be a patient person. You have lightened up my life!

I feel sorry that I seldom hang out with you recently because of my busy timetable. Helen Keller once said, "True friends are never apart, maybe in distance, but never in heart." I hope God will take me back to the days we hung out every day and replay this wonderful memory.

Thank you for being such an important part in my life. One day, we will meet again.

Love
Alexander





3C Fung Hei Yin, Jasper

Dear Mr Polar Bear

You were once the King of the North Pole, but now you are struggling with survival. I saw you standing on a tiny ice block, trying to find food and a place to live. I saw you losing weight due to starvation and getting upset because of the change of your home. I felt truly sorry for the difficulties that human beings have brought you. Global warming has led to the melting of ice in the North Pole, ruining your habitat and threatening your life.

Knowing that I was one of the prime culprits that destroy your

home, I realized my lifestyle must be changed. I used to switch on the air conditioner even in the winter. I used to throw away rubbish without recycling them. I have been causing pollution to the environment. From now on, I want to help alleviate pollution, stop wasting resources, and make your home look gorgeous and safe again.

As the saying goes, "Nature is not a place to visit. It is home." I wish we could live peacefully with all the animals on earth. I wish to see you swimming happily in the North Pole again.

Cheers
Jasper



3D Lam Yan Wing, Jessie

Dear Snowball (my cat)

As I sit here, penning down my thoughts, my heart overflows with affection for you. From the moment you entered my world, everything changed for the better.

I still remember the excitement and anticipation as we welcomed you into our family on the first day. You were just a tiny fur ball, exploring your new surroundings with wide-eyed wonder. Watching you adapt and make yourself at home filled my heart with joy.

You gave me comfort in my difficult times, and your presence

alone was enough to ease my worries and bring me a sense of calm. You are always there to greet me and offer your unconditional love and support to me.

"Love begins by taking care of the closest ones – the ones at home." I promise to provide you with a safe and loving home, regular veterinary care, and proper nutrition. I wish you good health and a long happy life.

Thank you for being my confidant, my source of laughter, and my constant companion. You bring immeasurable happiness into my life, and I am forever grateful for the love we share. May our bond continue to grow and strengthen with each passing day.

Love
Jessie



3C Fung Hoi Lam, Chloe

Dear Myself

In this holiday, I tidied my bookcase. There was a box that was full of our memories. It was really meaningful for you to remember our past and think about our future.

Do you remember we were really fat when we were six to eleven years old? At that time, we didn't do any sports or study. We just played all the time and didn't like to learn anything. That's why we had a nickname – "Fatty Pork". After that experience of being teased, we started to work hard to make ourselves successful. We were keen on learning more skills, such as swimming, playing cello, cooking,

drawing... However, we couldn't stand not eating! That's all because of our stress.

We care too much about other people's opinions, which make us study hard for others and forget about our health. Therefore, I hope you will love yourself and stay healthy. George Bernard Shaw said, "Life isn't about finding yourself. Life is about creating yourself." I wish you can just be yourself. Besides, I know it is hard to keep precious friendships as we grow older. I hope you will grow in love and feel accompanied.

Yours
Chloe

Sharing of New Teachers

Miss Kwan Yui Ching



Hello, everyone! This is Miss Kwan Yui Ching. I am excited to join LWS this year. I would like to share with you my journey to becoming an English teacher.

I can vividly remember struggling with English when I was in primary school. That all changed when I met an incredible English teacher in secondary school. She believed in me and my potential, constantly encouraging me and pushing me to improve. Thanks to that teacher's support and guidance, my English skills blossomed. That transformative experience is a big part of why I decided to become an English teacher myself.

In my free time, I have two main hobbies that I'm really passionate about, dancing and hiking. Dancing has been a lifelong love of mine, and I especially enjoy contemporary dance. Hiking is another favorite activity. There is nothing like getting outdoors and exploring nature.

I can't wait to get to know each and every one of you. My door is always open if you need extra help or just want to chat!

Miss So Hoi Mei

Greetings, everyone! I am Miss. So, and I am delighted to introduce myself as your new English teacher for the academic year.

For me, teaching isn't just about imparting knowledge; it's about fostering a love for language and communication. I believe that language is a tool for connection and understanding, and I aim to make our lessons engaging and interactive to bring out the best in each of you.

Outside the classroom, you'll find me active in sports, particularly ball games and fencing. Music is another passion of mine. I hope we can share these interests and perhaps even explore new ones together.

In my view, what truly matters in a student goes beyond academics. I value qualities like being presentable, considerate, open to learning, and having a global perspective. These traits not only shape you as individuals but also prepare you for the diverse world awaiting you beyond these school walls.

I look forward to getting to know each of you better and discovering your unique talents and perspectives.



Miss Ho Hiu Ching

Hello everyone! I am Redelle. Nice to officially meet you in LWS this year. It is my pleasure to join this family and I can't wait to meet all of you in the coming future. As I will meet some of you through different classes, I hope to share and to create a joyful learning environment with you all.

"It is not in the stars to hold our destiny but in ourselves." This short little quote by William Shakespeare was given by my English teacher back in my senior secondary school year. Thanks to this motto, I began to develop an interest in English Literature. Through literature, I started to fall into the beauty of different art forms besides words. Therefore, I am also a huge lover of visual art and music.

Looking back, without that short notice from my teacher, I wouldn't be able to take a glimpse of the field that allies with different possibilities, I would never realize that possibilities can possibly be possible. Thanks to that, I understand even a tiny spark of interest can create passion and passion can lead to motivation, which encourages me to become an English teacher. So, may we find our spark together and hold on tight. See you around!



新老師介紹

李家淳老師



大家好，我是李家淳老師，好開心能夠加入劉永生中學。我負責任教經濟科、生活與社會科及聖經科。

成為一名老師並不是我從小的志願，但在成長的過程中，與上帝有不同的經歷。最終，讓我可以與大家在劉永生相遇。如果，你想知道當中更多的故事，歡迎之後來找我。

除了教學以外，我也喜歡遠足及跑步，透過挑戰自己，發掘自己更多的可能性。最後，我亦鼓勵各位同學把握每個機會，成為更美好的自己。

凌梓樑老師

大家好，很感恩能夠加入劉永生這個大家庭！我是中文大學數學系畢業的，談到「數學人」，可能大家會立刻聯想到一個比較文靜的形象，但我的性格卻是截然相反的。我的興趣愛好包括排球、戲劇、唱歌、吃火鍋，我也會形容自己為一個很愛玩好動的人，而我也盼望這份積極好動會讓我為劉永生的老師和學生們帶來更多歡樂。所以不但有數學的問題可以來與我討論，打球或吃飯也非常歡迎來找我！期待與大家認識更多。



鄧啓穎老師



大家好，我是鄧啓穎老師，很高興來到劉永生大家庭。我今年任教生物和初中科學。

我很享受做老師這個角色，除了可以常常與年青人相處交談外，還給我帶來滿足感和不能取代的意義，感恩有主帶領我成為老師。上課時，我期望同學能專心，有反應和抱有實驗精神。下課後，我希望有機會與同學分享我的信仰和喜好，如畫畫、陶藝、去旅行、看電影、做運動。

愛迪生曾說：「我們最大的弱點在於放棄，成功的必然之路就是不斷的重來一次。」盼望各位同學在新學年堅持不懈，向標竿直往！

薛希筠老師

感恩在劉永生中學 25 周年的時候加入這個大家庭，能與大家並肩同行、成長，是一件美事！回想起自己 25 歲的青蔥歲月，當時從沒有想過要成為一位教師，但神就是奇妙地開了這扇門給我。當時的經歷要讓我學習「忘記背後」，過程毫不簡單，我也不覺得自己成功了而是到現在仍然學習中。願我們「只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞」，成為比昨天更好的自己！



魯葉大老師



大家好，我是魯葉大老師，好高興加入劉永生中學，可以服侍學生及繼續教學，能夠與同學一起成長。我喜歡看科技電腦資訊，與家人一起的時候，我喜歡吃海鮮、蛋糕及不同種類的水果。我亦喜愛種花，很喜歡種植的過程，給予我機會去鍛鍊自己的耐性，期待開花結果的那天，看到最燦爛的時光。這和教導學生一樣，盼望我可以陪伴學生，使他們能茁壯成長！

黃詠倫老師

記得大學有段時間感到十分迷惘，即使入讀心儀的中文系，內心不時會感到不安和困惑：「現在做的事情是正確的嗎？如果不符合我怎麼辦？」記得當時一位老師知道後便向我見證：「你知道耶穌幾歲開始傳道嗎？即使強如他，也必須經歷各種艱辛的試煉後，在三十歲時才執行神的使命。你還年輕，比起作各種無謂的空想，現在還有一件更重要的事情，就是——去做吧！」後來「去做吧」亦成為了我人生的座右銘。遇到困難時，我不再害怕做錯選擇，只專注當下我能做到的事，如此一步一步實現我的夢想。

學習的路途上總是會遇到許多挫折，盼望同學總能帶著正面的思維、堅韌的內心迎接每個挑戰。



朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節 (中文)	中二級男子粵語詩詞賽——優良獎狀	吳浩森 (2C)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節 (中文)	中三、四級女子粵語詩詞賽——良好獎狀	蔡紹悅 (4B)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節 (中文)	中三、四級女子粵語詩詞賽——優良獎狀	余咏蓮 (4B)、洪緯森 (4C)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節 (中文)	中三、四級男子粵語詩詞賽——優良獎狀	李卓瑛 (3C)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節 (中文)	中三級男子粵語詩詞賽——優良獎狀	李奕康 (3C)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節 (中文)	中三、四級女子粵語詩詞賽——亞軍	馬卓妍 (4B)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節 (英文)	優良獎狀——第二名	郭正軒 (3D)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節 (英文)	優良獎狀 (中一級)	鍾卓軒 (1C)、李梓軒 (1D)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節 (英文)	優良獎狀 (中二級)	馮凱琳 (2C)、吳浩森 (2B)、蕭錦琳 (2D)、陳受慧 (2C)、馬子穎 (2C)、張兆源 (2C)、程 瑋 (2C)、徐韻雅 (2C)、馮希賢 (2C)、江曉峰 (2C)、劉國威 (2C)、梁 謙 (2C)、梁珀瑜 (2C)、梁裕榮 (2C)、李思澤 (2C)、吳泓杰 (2C)、冼卓森 (2C)、黃錦添 (2C)、黃添添 (2C)、邱子恒 (2C)、陳伊澄 (2C)、陳思齊 (2C)、陳曉琳 (2C)、杜子玲 (2C)、高凱琳 (2C)、許晴瑤 (2C)、蔡曉瑜 (2C)、林鈞蔚 (2C)、莫韻嵐 (2C)、吳美瑩 (2C)、王采萍 (2C)、胡欣彤 (2C)、楊晴彤 (2C)、余巧蓮 (2C)、張梓琳 (2C)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節 (英文)	優良獎狀 (中三級)	黃澤華 (3C)、張睿添 (3C)、任思遠 (3C)、郭曉輝 (3D)、吳國忠 (3C)、譚柏濤 (3D)、蔡深怡 (3D)、張志高 (3D)、鄧雅雯 (3D)、蘇向恩 (3D)、李靜汶 (3D)、李耀明 (3D)、盧錦榮 (3D)、史麗雯 (3D)、蘇 晴 (3D)、杜嘉晴 (3D)、潘敏雅 (3D)、吳熙雯 (3D)、張梓澄 (3D)
朗誦	第 75 屆香港學校朗誦節 (英文)	優良獎狀 (中四級)	李仕嘉 (4A)、呂逸晴 (4A)、李穎澄 (4A)、余咏蓮 (4B)、區國嵐 (4B)、陳楚楠 (4C)、李俊賢 (4C)、蔡紹悅 (4B)、蔡鈺茵 (4B)、馬卓妍 (4B)、余咏蓮 (4B)、陳弘輝 (4C)、林欣榮 (4C)、李俊賢 (4C)、陳佩賢 (4C)、胡曉琪 (4C)、張 瑩 (4C)、鄧樹森 (4D)、李佩賢 (4C)、葉允成 (4D)、莊詩彥 (4D)、洪 逸 (4D)、劉錦豪 (4D)、梁曉慧 (4D)、伍希淳 (4D)、鄧冠聰 (4D)
戲劇	歷史文化學堂——中華傳統節日市台演	優良證書	劉卓華 (6C)、吳俊豪 (6C)、布震昇 (6C)、蘇達勝 (6C)、莊納川 (6C)、黎心海 (6C)、柯澤凱 (6D)、陳綺澄 (6D)、石曉琳 (6D)、陳芷琪 (6D)、李靜儀 (6D)、丁芸嫻 (6D)
戲劇	"Speak Up, Act Out!" 戲劇比賽	參與證書	林 靚 (2D)、吳浩森 (2D)、吳逸軒 (2D)、洪亮光 (2A)、凌曉文 (2D)、唐景晴 (2D)、蔡芷蔭 (2D)、高安虹 (2D)、林欣晴 (2D)
工作組團	Project M 暑期領袖計劃	最有價值成員獎	劉卓華 (6C)
社會服務	青年創科未來社區規劃大賽	圖受共融獎	施芳盈 (4C)、劉錦豪 (4D)、張紀輝 (5D)、梁耀軒 (5C)、劉浩倫 (5D)、劉佩盈 (5D)
社會服務	與環境及生態局局長對話	參與證書	李思澤 (2C)、陳宇博 (4B)
社會服務	"2+1" 有心計劃	完成證書	蕭詩晴 (6A)、陳進榮 (6A)、李亮玲 (6A)、盧巧晴 (6A)、陳一凱 (5B)、梁啟輝 (6B)、江宇欣 (6B)、葉詠珊 (6B)、陳子熾 (6C)、陶君容 (6C)、朱滿霖 (6C)、莊納川 (6C)、鍾紀亮 (6C)、江海鏗 (6C)、馬偉權 (6C)、陳曉汶 (6C)、張嘉豪 (6C)、鄧心海 (6C)、廖顯恩 (6C)、盧嘉兒 (6C)、馬梓亭 (6C)、吳詠琪 (6C)、曾顯斯 (6C)、謝嘉樂 (6C)、吳雲彤 (6C)、黃 悅 (6C)、陳熙嵐 (6D)、陳嘉茂 (6D)、鄭曉杰 (6D)、黃杰朗 (6D)、莫維希 (6D)、柯定城 (6D)、柯澤凱 (6D)、盧友榮 (6D)、楊沛霖 (6D)、陳綺澄 (6D)、陳芷琪 (6D)、蔡雅雯 (6D)、李靜儀 (6D)、丁芸嫻 (6D)
社會服務	青年創科未來社區規劃大賽	參與獎	施芳盈 (4C)、劉錦豪 (4D)、張紀輝 (5D)、梁耀軒 (5C)、劉浩倫 (5D)、劉佩盈 (5D)
領袖培訓	第二十屆基本法大使培訓計劃	嘉許證書	林曉晴 (5A)、劉欣琦 (5A)
領袖培訓	第二十屆基本法大使培訓計劃	義工嘉許狀	林曉晴 (5B)
領袖培訓	第二十屆基本法大使培訓計劃	最佳進步獎	劉欣琦 (5A)
領袖培訓	愛基金第一屆英才培育獎學金計劃	嘉許證書	丘嘉敏 (3A)、楊榮輝 (3A)、陳淑汶 (3B)、黃欣茹 (3B)、李卓華 (3B)、黃心正 (3B)、鍾建杰 (3C)、張麗莎 (3C)、張志豪 (3D)
STEAM	"築夢·元夢" 元宇宙創作比賽及培訓計劃	成績證書	莊納川 (6C)、布震昇 (6C)、蘇達勝 (6C)
STEAM	東區無人機競速賽 (Tiny Whoop 競速賽)	個人賽季軍	劉家俊 (6A)
STEAM	東區無人機競速賽 (Tiny Whoop 競速賽)	團體亞冠軍	劉家俊 (6A)、陳子熾 (6C)、布震昇 (6C)、張嘉豪 (6C)、施芳盈 (4C)、吳俊熙 (3D)
STEAM	FPV 東區無人機競速賽	個人賽冠軍	劉家俊 (6A)
STEAM	FPV 東區無人機競速賽	團體亞冠軍	劉家俊 (6A)、陳子熾 (6C)、布震昇 (6C)、張嘉豪 (6C)
STEAM	第四屆生物醫學工程創意競賽「愛·創奇擊」挑戰賽	最佳設計當設計大獎及優良獎	梁珀瑜 (2C)、楊翠珊 (3A)、鍾潔滢 (4C)、紀曉樺 (4C)
STEAM	全港推廣 Python 應用挑戰賽	一等獎	紀曉樺 (4C)、梁祖橋 (4D)
STEAM	全港推廣 Python 應用挑戰賽	亞軍	盧浩羽 (4A)、施貴城 (4A)、劉如意 (4A)
STEAM	MyP60 流動應用程式設計比賽	優良獎	盧浩羽 (4A)、施貴城 (4A)、鍾潔滢 (4C)、紀曉樺 (4C)、梁祖橋 (4D)
STEAM	第九屆「英才盃」STEAM 教育挑戰賽	亞軍	劉子熾 (4B)、鍾潔滢 (4C)、許睿雅 (4C)
興趣	年青有為獎勵計劃	長途獎勵	李仕嘉 (4A)、余咏蓮 (4B)
興趣	年青有為獎勵計劃	專才獎	周韻琳 (2A)、李俊賢 (4C)
興趣	年青有為獎勵計劃	參與獎	余曉晴 (1C)、陳曉琳 (2A)、趙韻芝 (2A)、陳受慧 (2C)、吳泓杰 (2C)、謝淑汶 (2D)、蔡雅雯 (4A)、鍾卓華 (4A)、傅詠虹 (4A)、李俊添 (4A)、趙卓軒 (4B)、蔡紹悅 (4B)、馬卓妍 (4B)
其他	香港海事青年團全民國家安全教育日線上問答比賽	亞軍	熊苑剛 (1D)、徐韻琳 (4B)、李安謙 (5A)
其他	香港海事青年團新隊員結業匯操	最佳分隊獎	李安謙 (5A)
其他	香港海事青年團新隊員結業匯操	分隊最佳隊員獎	熊苑剛 (1D)

音樂	聯校音樂大賽	管弦樂團(中學組)銀獎	吳均鴻(2A)、樊俊亨(2B)、甘曉達(2B)、黃凱鋒(2B)、周學志(2B)、陳思齊(2C)、金巧蓮(2C)、吳泓霖(2C)、李悅妍(3A)、張詠嫻(3B)、楊子澄(3B)、鄧俊希(3C)、吳國忠(3C)、吳熙雯(3D)、傅卓廷(4A)、梁煥榮(4A)、步偉輝(4B)、蔡舒悅(4B)、張耀庭(4C)、蔡毅宏(4C)、洪 筠(4D)、伍希淳(4D)、葉詠珊(5B)、鍾紀堯(5C)
音樂	聯校音樂大賽	中學合唱小組銀獎	何蔚詩(3B)、黃浩鵬(4A)、許榮峰(4A)、葉梓彤(5B)、林浩麟(5C)、陳漢鈺(5C)、朱祖添(5C)、劉怡亨(5C)、陳曉晴(5D)、陳樹桐(5D)、張凱晴(5D)、李燕蔚(5D)、劉浩倫(5D)、汪海賢(5D)、馬梓亭(5C)
音樂	香港卓越音樂家大賽	古箏(中學高級組)優異獎	蔡維銘(4D)
音樂	第十三屆亞洲兒童及青少年音樂比賽	冠軍	佘巧蓮(2C)
音樂	音樂節之第十屆香港青少年音樂節音樂比賽	木琴/馬林巴琴/鐵片琴(中一至中二組)銀獎	佘巧蓮(2C)
音樂	Bellprints 手鈴國際大童音樂大師班	銀獎	黃錦鴻(1A)、伍蔚琪(1A)、周愷哲(1B)、徐培諾(1B)、王莊聰(2A)、鄭寶儀(2B)、葉穎嵐(2C)、胡欣彤(2C)、賴曉彤(2C)、盧智健(2D)、許榮杰(3B)、葉智祺(3B)、馮軒遠(3B)、李子瑜(3B)、張志豪(3D)、陳漢鈺(5C)
音樂	第76屆香港學校音樂節	笛簫奏(中學)初級組銀獎	葉亮鋒(1B)
音樂	第76屆香港學校音樂節	分級鋼琴奏七級銀獎	張凱琪(1D)
音樂	第76屆香港學校音樂節	長笛奏(中學)初級組銀獎	陳思齊(2C)
音樂	第76屆香港學校音樂節	手風琴高級組銀獎	黃曉晴(3C)
音樂	第76屆香港學校音樂節	手風琴高級組銀獎	史麗雯(3D)、蔡雅銘(4D)
音樂	第76屆香港學校音樂節	笛簫奏(中學)初級組銀獎	吳俊熙(3D)
音樂	第76屆香港學校音樂節	二胡奏初級組銀獎	鄭雅雯(3D)
音樂	香港校際合唱團	參與證書	何蔚詩(3B)、黃浩鵬(4A)、葉梓彤(5B)
音樂	香港校際合唱團比賽暨大師班	銀獎	曾祥盛(1A)、林亦輝(1B)、郭潔賢(1B)、張曉晴(1C)、黃韻妍(1C)、陳梓琳(2A)、張紹澄(2A)、周潤華(2A)、劉國彤(2A)、林映希(2A)、蔡煥明(2A)、鄧浩彤(2B)、蘇榮輝(2B)、林鈺琪(2C)、林M賢(2C)、吳泓霖(2C)、黃景熾(2D)、蔡正慧(2D)、林欣潔(2D)、吳沛霖(2D)、黃卓琳(2D)、謝韻汶(2C)、李悅妍(3A)、吳曉晴(3A)、馮軒遠(3B)、何蔚詩(3B)、柯麗雯(3B)、蘇韻怡(3B)、楊子澄(3B)、張熾彤(3C)、劉政強(3C)、任思澄(3C)、鄧曉慧(3D)、李麗珊(3D)、盧錦榮(3D)、許榮峰(4A)、黃浩鵬(4A)、陳柏晴(4A)、袁而琳(4A)、許文曦(4A)、李國達(4A)、呂逸晴(4A)、張曉庭(4B)、溫正晴(4C)、官嘉兒(4C)、唐子欣(4C)、張 瑩(4C)、鄭世晴(4D)、梁曉恩(4D)、葉梓彤(5B)、林浩麟(5C)、朱祖添(5C)、劉怡亨(5C)、高君誠(5D)、劉浩倫(5D)、李俊均(5D)、張凱琪(5D)、佘巧蓮(2C)、李蔚琪(1C)
音樂	聯校音樂大賽中學小組(中學)	銀獎	許弘熙(1B)、葉亮鋒(1B)、陳若涵(1B)、黃景熾(1B)、陳月怡(2A)、鍾悅恩(2B)、植君詠(2B)、葉國雄(2C)、曾尚熙(2C)、蕭曉琳(2D)、鄧沛安(3A)、譚梓馨(3B)、黃韻彤(3B)、施曉彤(3C)、黃曉晴(3C)、王樹凌(3C)、吳俊熙(3D)、蔡潔怡(3D)、鄭雅雯(3D)、史麗雯(3D)、陳茹婷(4B)、鍾潔雯(4C)、黃榮輝(4C)、李育芯(4C)、施卓琳(4C)、蔡雅銘(4D)、柯榮宜(5A)
音樂	聯校音樂大賽中學組(中學)	銀獎	許弘熙(1B)、葉亮鋒(1B)、陳若涵(1B)、黃景熾(1B)、陳月怡(2A)、鍾悅恩(2B)、植君詠(2B)、葉國雄(2C)、曾尚熙(2C)、蕭曉琳(2D)、鄧沛安(3A)、譚梓馨(3B)、黃韻彤(3B)、施曉彤(3C)、黃曉晴(3C)、王樹凌(3C)、吳俊熙(3D)、蔡潔怡(3D)、鄭雅雯(3D)、史麗雯(3D)、陳茹婷(4B)、鍾潔雯(4C)、黃榮輝(4C)、李育芯(4C)、施卓琳(4C)、蔡雅銘(4D)、柯榮宜(5A)
音樂	新特中樂團周年音樂會	銀獎	許弘熙(1B)、葉亮鋒(1B)、陳若涵(1B)、黃景熾(1B)、陳月怡(2A)、鍾悅恩(2B)、植君詠(2B)、葉國雄(2C)、曾尚熙(2C)、蕭曉琳(2D)、鄧沛安(3A)、譚梓馨(3B)、黃韻彤(3B)、施曉彤(3C)、黃曉晴(3C)、王樹凌(3C)、吳俊熙(3D)、蔡潔怡(3D)、鄭雅雯(3D)、史麗雯(3D)、陳茹婷(4B)、鍾潔雯(4C)、黃榮輝(4C)、李育芯(4C)、施卓琳(4C)、蔡雅銘(4D)、柯榮宜(5A)
藝術	N 廟堂派攝影設計比賽	N 廟堂派攝影設計大獎	陳敬慈(4C)、蔡雅銘(4D)、許文曦(4A)、洪錦祥(4C)、李亮玲(5A)、石曉晴(5D)
藝術	N 廟堂派攝影設計比賽	N 廟堂派攝影設計大獎	梁伯瑋(2C)
藝術	基本法宣傳大使設計比賽	優異獎	陳子悠(5A)、譚慧琪(5D)、麥希雅(5D)、凌雅蓮(5A)
藝術	我眼中的中國攝影比賽	冠軍	彭榮悅(4D)
藝術	我眼中的中國攝影比賽	優異獎	彭榮悅(4D)、蔡潔怡(3D)
藝術	我眼中的中國攝影比賽	優秀作品	彭榮悅(4D)
藝術	我眼中的中國攝影比賽	季軍	蔡潔怡(3D)
藝術	當代中學生繪畫比賽	特別優異獎	阮仲楠(5A)
藝術	香港東區扶輪社第二屆學生手機攝影比賽	亞軍	劉心悅(5B)
藝術	香港東區扶輪社第二屆學生手機攝影比賽	季軍	鍾嘉莉(4A)
藝術	大湖傳志工作坊	蕭浩琪	李安嫻(5A)、柯榮宜(5A)、凌雅蓮(5A)、許文曦(4A)、唐潔潔(5A)
藝術	第二屆香港學界電腦比賽	八強	李安嫻(5A)
藝術	東區警區防範短片創作比賽	優異獎	潘榮恒(5A)、蘇浩霖(5A)、何其輝(5B)、賴浩軒(5B)
藝術	第15屆海峽兩岸少兒美術大展	優秀作品獎	陳若涵(1B)、許文曦(4A)、李佳豪(4A)、岑家惠(4A)、施卓琳(4B)、徐錦華(4B)、洪錦祥(4C)、林思聰(5A)、李泳芝(5B)、李麗雯(5C)、譚慧琪(5D)、廖潔潔(5A)、李亮玲(5A)、阮仲楠(5A)
藝術	第15屆海峽兩岸少兒美術大展	特優作品獎	鄧榮欣(1B)、蔡雅銘(4D)、陳子悠(5A)
藝術	香港青少年及兒童繪畫比賽	冠軍	蔡雅銘(4D)
藝術	世界心臟日繪畫比賽	冠軍	蔡雅銘(4D)
藝術	世界心臟日繪畫比賽	精英獎	陳敬慈(4C)、洪錦祥(4C)
藝術	國際兒童及青少年攝影大賽	金獎	何其輝(5B)
藝術	第十三屆世界兒童繪畫大賽	亞軍	彭榮悅(4D)
藝術	第十三屆世界兒童繪畫大賽	優異獎	陳若涵(1B)、蘇 晴(3D)
藝術	第十三屆世界兒童繪畫大賽	參與證書	鄧榮欣(1B)、蔡潔怡(3D)、林亦輝(1B)、鄧潔怡(3B)、許文曦(4A)、李亮玲(5A)
藝術	經典畫派繪畫比賽	銀獎	區國興(4B)
藝術	香港綠色日紙糊膠飛船開內造比賽	冠軍	李安嫻(5A)
閱讀	第75屆香港學校朗誦節(中文)	中一、二級男子普通話詩朗誦 - 良好獎狀	李哲謙(1B)、梁軒熾(1B)、李凌曉(1C)
閱讀	第75屆香港學校朗誦節(中文)	中一、二級男子普通話詩朗誦 - 優良獎狀	陳銘澔(1C)、吳M誠(1C)、李思澤(2C)
閱讀	第75屆香港學校朗誦節(中文)	中一、二級女子普通話詩朗誦 - 良好獎狀	鄧寶儀(2B)、周學志(2B)
閱讀	第75屆香港學校朗誦節(中文)	中一、二級女子普通話詩朗誦 - 優良獎狀	鄧榮欣(1B)
閱讀	第75屆香港學校朗誦節(中文)	中二級女子普通話詩朗誦 - 良好獎狀	周潤華(2A)

體育	學界游泳比賽(港島區第三組)	男子甲組 100 米蛙泳亞軍	鄭曉天 (5B)
體育	全港跳繩錦標賽暨中國香港交互繩代表隊選拔賽	交互繩三人花式賽混合組冠軍	俞巧澄 (2C)
體育	全港跳繩錦標賽暨中國香港交互繩代表隊選拔賽	交互繩非定花式賽混合組冠軍	俞巧澄 (2C)
體育	全港跳繩錦標賽暨中國香港交互繩代表隊選拔賽	交互繩速度賽八字走位混合組亞軍	袁嘉晴 (1C)、郭心榮 (2B)、俞巧澄 (2C)、何季海 (3B)、朱嘉慧 (3B)、陳俊榮 (3C)、唐子欣 (4C)
體育	全港學界精英乒乓球比賽(中學組)	男子組雙打第五至八名	陳永勳 (5C)、郭曉寧 (5D)
體育	學界乒乓球裁判訓練班	證書	王子健 (3A)、吳光耀 (3D)、蘇泳雯 (4B)、倪曉賢 (5C)、張凱晴 (5D)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒前繩速度挑戰賽女子組冠軍	許欣澄 (1A)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒前繩速度挑戰賽女子組亞軍	俞巧澄 (2C)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒前繩速度挑戰賽女子組冠軍	郭心榮 (2B)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒前繩速度挑戰賽女子組亞軍	袁嘉晴 (3B)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒前繩速度挑戰賽男子組季軍	陳俊榮 (3C)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒前繩速度挑戰賽男子組亞軍	何季海 (3B)
體育	東區跳繩錦標賽	45 秒花式挑戰賽女子組冠軍	俞巧澄 (2C)
體育	東區跳繩錦標賽	45 秒花式挑戰賽女子組季軍	唐子欣 (4C)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒單繩速度挑戰賽混合組冠軍	俞巧澄 (2C)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒單繩速度挑戰賽女子組季軍	唐子欣 (4C)、俞巧澄 (2C)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒單繩速度挑戰賽男子組冠軍	陳俊榮 (3C)、何季海 (3B)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒單繩速度挑戰賽男子組亞軍	楊紹軒 (5B)、余啟明 (5B)
體育	東區跳繩錦標賽	4x30 秒接力速度賽女子組冠軍	郭心榮 (2B)、俞巧澄 (2C)、袁嘉晴 (3B)、唐子欣 (4C)
體育	東區跳繩錦標賽	4x30 秒接力速度賽男子組冠軍	楊紹軒 (5B)、余啟明 (5B)、陳俊榮 (3C)、何季海 (3B)
體育	東區跳繩錦標賽	30 秒 4 人前繩速度賽公開組冠軍	楊紹軒 (5B)、余啟明 (5B)、何季海 (3B)、陳俊榮 (3C)
體育	JUMPY 校際交互繩錦標賽	30 秒交互繩單步 12-14 歲混合組(公開組)亞軍	許欣澄 (1A)
體育	JUMPY 校際交互繩錦標賽	30 秒交互繩二重 12-14 歲女子組(公開組)亞軍	許欣澄 (1A)
體育	粵港澳青年跳繩交流賽	30 秒單繩跳 12-13 歲女子組季軍	許欣澄 (1A)
體育	粵港澳青年跳繩交流賽	30 秒雙繩跳 12-13 歲女子組季軍	許欣澄 (1A)
體育	全港分齡跳繩比賽	交互繩四人速度接力比賽(4x30 秒) 14 歲或以下女子組冠軍	許欣澄 (1A)
體育	全港分齡跳繩比賽	團體三人交互繩比賽(45 秒) 14 歲或以下女子組亞軍	許欣澄 (1A)
體育	全港分齡跳繩比賽	單人繩速度接力比賽(4x30 秒) 14 歲或以下女子組季軍	許欣澄 (1A)
體育	全港分齡跳繩比賽	團體繩成績 14 歲或以下女子組亞軍	許欣澄 (1A)
體育	全港個人全能跳繩錦標賽	30 秒單步速度跳 12-14 歲女子組(公開組)亞軍	許欣澄 (1A)
體育	全港個人全能跳繩錦標賽	30 秒二重速度跳 12-14 歲女子組(公開組)冠軍	許欣澄 (1A)
體育	友校水運會 4X50 米自由泳接力邀請賽	女子中學組季軍	楊芷昕 (2B)、許曉琳 (2C)、莫曉嵐 (2C)
體育	學界乒乓球比賽(港島區第三組)	女子丙組季軍	林潔怡 (1A)、吳一慧 (1D)、楊芷昕 (2B)、莫曉嵐 (2C)
體育	全港跳繩錦標賽	個人花式(45-75 秒) 13 歲女子組亞軍	俞巧澄 (2C)
體育	全港跳繩錦標賽	二人四步花式賽(45-75 秒) 13-15 歲混合組亞軍	俞巧澄 (2C)
體育	華永泰跳繩錦標賽公開賽	4x30 秒個人單步速度接力賽 13-15 歲女子組(公開組)亞軍	許欣澄 (1A)、俞巧澄 (2C)、袁嘉晴 (3B)、唐子欣 (4C)
體育	華永泰跳繩錦標賽公開賽	4x30 秒個人單步速度接力賽 16 歲或以上男子組(公開組)亞軍	何季海 (3B)、陳俊榮 (3C)、楊紹軒 (5B)、余啟明 (5B)
體育	華永泰跳繩錦標賽公開賽	45 秒個人花式挑戰賽 13-15 歲女子組(公開組)亞軍	俞巧澄 (2C)
體育	屈臣氏集團香港總局獎	證書	于逸朗 (6D)
體育	獅子會全港跳繩挑戰賽決賽	1 分鐘大繩 8 字速度賽中學混合組公開組冠軍	俞巧澄 (2C)、袁嘉晴 (3B)、何季海 (3B)、陳俊榮 (3C)、唐子欣 (4C)、楊紹軒 (5B)、余啟明 (5B)
體育	獅子會全港跳繩挑戰賽決賽	30 秒前繩電子速度賽中學混合組公開組冠軍	俞巧澄 (2C)
音樂	港島東區音樂比賽鋼琴組(第五屆)中學組	亞軍	俞巧澄 (2C)
音樂	國際兒童及青少年鋼琴比賽	冠軍	俞巧澄 (2C)
音樂	第五屆青少年及兒童音樂比賽(中學組)	亞軍	俞巧澄 (2C)
音樂	聯校音樂大賽	中學(鋼琴)鋼琴中級組銀獎	黃浩龍 (4A)、江海鏗 (5C)
音樂	聯校音樂大賽	中學中樂(古箏)進級組銀獎	蔡維銘 (4D)
音樂	手鈴國際大賽	優異獎	于廷聰 (7A)、鄭寶儀 (7B)、蔡維銘 (7C)、胡欣彤 (7C)、賴曉彤 (7C)、盧智賢 (8D)、戚軒源 (3B)、吳若蘭 (3D)、陳曉鈴 (5C)、梁浩輝 (6A)、鍾心怡 (6C)、盧嘉兒 (6C)、謝嘉熙 (6C)、吳家輝 (6C)
音樂	聯校音樂大賽	中學小組合奏(中樂)銀獎	李炎信 (7A)、鄭澤安 (3A)、譚梓馨 (3B)、黃曉彤 (3B)、施曉彤 (3C)、黃曉晴 (3C)、吳俊熙 (3D)、蔡深怡 (3D)、鄭澤安 (3D)、史麗雯 (3D)、陳嘉輝 (4B)、鍾澤承 (4C)、黃榮輝 (4C)、李育芯 (4C)、施卓華 (4C)、蔡維銘 (4D)、柯榮宜 (5A)、鄭心怡 (5D)
音樂	聯校音樂大賽	中學合奏(中樂)銀獎	黃曉晴 (3C)、史麗雯 (3D)、陳嘉輝 (4B)、黃榮輝 (4C)、李育芯 (4C)、施卓華 (4C)、蔡維銘 (4D)、柯榮宜 (5A)
音樂	聯校音樂大賽	中學合奏團(初級組)銀獎	曾錦豪 (1A)、陳梓聰 (2A)、張錦澄 (2A)、高曉琳 (2A)、甘雨澄 (2A)、劉曉彤 (2A)、林敏希 (2A)、蔡煥聰 (2A)、鄭浩彤 (2B)、蘇卓華 (2B)、陳伊澄 (2C)、林鈞有 (2C)、吳嘉豪 (2D)、唐景麟 (2D)、林啟強 (2D)、吳沛霖 (2D)、雷卓華 (2D)、謝銘汶 (2D)、吳曉晴 (3A)、戚軒源 (3B)、何樹詩 (3B)、柯曉安 (3B)、余嘉熙 (3C)、劉曉彤 (3C)、任思澄 (3C)、李國明 (3D)、盧錦豪 (3D)、許樂鳴 (4A)、黃浩龍 (4A)、陳柏晴 (4A)、章而華 (4A)、許文耀 (4A)、李錦澄 (4A)、張曉堂 (4B)、何維各 (4C)、溫江晴 (4C)、陳楚橋 (4C)、官嘉兒 (4C)、唐子欣 (4C)、袁一慧 (4C)、鄭曉晴 (4D)、梁曉恩 (4D)、于曉婷 (5B)、葉梓彤 (5B)、林浩麟 (5C)、陳曉鈴 (5C)、朱祖添 (5C)、劉怡亨 (5C)、劉浩倫 (5D)、陳曉晴 (5D)、陳錦輝 (5D)、張凱晴 (5D)、李樂庭 (5D)、江海鏗 (6C)、楊梓亭 (6C)

2023-2024 校外活動獎項



類別	比賽名稱及項目	獲獎獎項及成績	參加學生
學業	第二十五屆香港青少年數學精英選拔賽	三等獎	許峻熙 (4C)
學業	世界數學遊戲公開賽	銅獎	陳嘉茂 (5C)
學業	世界數學遊戲公開賽	銀獎	郭駿亨 (5C)
學業	亞洲國際數學奧林匹克公開賽總決賽	銀獎	陳嘉茂 (5C)、郭駿亨 (5C)
學業	香港大學商學院附屬青年初創企創比賽	亞軍	陳子楠 (5C)
學業	全港青少年中文故事創作比賽	初中組優異獎	紀曉聰 (4C)
學業	香港浸會大學國際學院中文學習計劃	修業證書	趙俊兒 (4A)、紀曉聰 (4C)、李俊賢 (4C)、洪錦森 (4C)、施乃益 (4C)、洪 逸 (4D)、伍希淳 (4D)、彭景悅 (4D)、易佩儀 (4D)
學業	香港科技大學附屬學院	修業證書	舒建輝 (5B)、吳芷君 (5B)
學業	香港島傑出學生選舉	分區優秀學生 (初中組)	吳泓霖 (3C)
學業	香港島傑出學生選舉	分區優秀學生 (高中組)	楊詠謙 (5C)
學業	國家化學測試	一等獎 (特別優異)	周若華 (4D)、鄭浩龍 (4C)、鍾兆斌 (5A)、楊詠謙 (5D)
學業	國家化學測試	二等獎 (優異)	陳嘉茂 (5B)、王嘉軒 (5B)、梁錦榮 (5C)、郭駿軒 (5D)、陳嘉茂 (5C)、郭駿亨 (5D)、林澤凱 (5D)
學業	國家化學測試	三等獎 (榮譽)	袁 堃 (4C)、鍾浩龍 (4C)、洪 逸 (4D)、莊曉鈞 (4D)、許峻熙 (4C)、鄭皓天 (5B)、洪嘉華 (5B)、盧健宇 (5C)、余悅軒 (5C)、趙康迪 (5D)、李海蔚 (5D)、黃凱麟 (5D)
學業	化學家在線	鑽石獎	陳子楠 (5B)、王嘉軒 (5B)、梁錦榮 (5B)、吳詠恩 (5D)
學業	化學家在線	白金獎	梁錦榮 (5C)
學業	化學家在線	銀獎	莊納川 (5C)、鄭添毅 (5C)
學業	化學家在線	銅獎	郭德銘 (5C)、吳偉諾 (5D)
學業	新加坡數學挑戰賽	參與獎	李卓鋒 (1A)、李嘉玲 (1B)、余麗莎 (1C)、雷煥晴 (1C)、黃潤朗 (1D)、吳天榮 (2C)、陳敬榮 (4C)、馮研軒 (4C)、許峻熙 (4C)、紀曉聰 (4C)、官嘉兒 (4C)、馬卓華 (4C)、周士航 (4D)、吳泓霖 (4D)、許正輝 (5D)、楊仲軒 (5C)、黃凱麟 (5D)
學業	新加坡數學挑戰賽	金獎	林家豪 (1A)、廖健安 (2C)、舒柏豪 (3A)、許晉輝 (4C)、呂錦澤 (4C)、李凱賢 (4D)、鄭浩龍 (4C)
學業	新加坡數學挑戰賽	銀獎	林偉浩 (1A)、蔡志威 (2A)、梁紹榮 (2C)、陳逸軒 (2C)、邱子桓 (3A)、許巧怡 (3B)、郭駿軒 (3D)、鍾浩龍 (4C)、李俊賢 (4C)、劉可悠 (4C)、施乃益 (4C)、余悅軒 (5D)
學業	新加坡數學挑戰賽	銅獎	陳偉哲 (1A)、林偉浩 (1B)、梁軒瑞 (1B)、黃景康 (1C)、王采萍 (2C)、吳沛霖 (2D)、吳永軒 (2D)、許晉輝 (2D)、黃心正 (3B)、梁子毅 (3C)、余志豪 (3D)、岑家豪 (4A)、袁 堃 (4C)、畢晉寧 (4D)、郭樹森 (4D)、梁曉聰 (4D)、盧健宇 (5C)、陳錦榮 (5D)、黃凱麟 (5D)、郭駿軒 (5D)、李俊豪 (5D)
學業	新加坡數學挑戰賽	榮譽獎	施悅熙 (1B)、黎惠儀 (2D)、林詠延 (4C)、趙康迪 (5D)
學業	尤德爵士紀念基金高中學生獎	尤德爵士紀念基金高中學生獎	郭駿亨 (5D)、楊詠謙 (5D)
學業	國際數學奧林匹克比賽	金獎	許晉輝 (4C)
學業	第 41 屆香港數學競賽 (初賽)	二等榮譽獎狀	許晉輝 (4C)
學業	第 41 屆香港數學競賽 (決賽)	參與證書	趙俊兒 (4A)、許晉輝 (4C)、余悅軒 (5D)、黃凱麟 (5D)
學業	第二十六屆香港青少年數學精英選拔賽	三等榮譽獎	郭駿軒 (3D)
學業	國際學校學科評估及比賽	卓越獎 (數學)	王子聰 (3B)、許晉輝 (4C)
學業	國際學校學科評估及比賽	優秀獎 (數學)	麥明熙 (1A)、舒柏豪 (3A)、鄭浩龍 (4C)、劉浩倫 (5D)
學業	國際學校學科評估及比賽	優秀獎 (科學)	鍾浩龍 (4C)
學業	國際學校學科評估及比賽	卓越獎 (科學)	王子聰 (3B)、鄭浩龍 (4C)
學業	香港數學奧林匹克	優異獎	陳敬怡 (1B)、白笑雲 (1B)、鍾悅熙 (1B)、林偉浩 (1B)、梁軒瑞 (1B)、王采萍 (2C)、舒柏豪 (3A)、岑家豪 (4A)、陳樹森 (4C)、紀曉聰 (4C)、許峻熙 (4C)、莊曉鈞 (4D)、梁曉聰 (4D)、盧健宇 (5C)、鍾錦傑 (5B)
學業	香港數學奧林匹克	二等獎	許晉輝 (4C)
學業	香港數學奧林匹克	銅獎	許晉輝 (4C)
學業	香港數學奧林匹克	精英獎	陳偉哲 (1A)、梁紹榮 (2C)、王子聰 (3B)、李俊賢 (4C)、林詠延 (4C)、鄭浩龍 (4C)、林浩麟 (5C)、余悅軒 (5D)、郭駿軒 (5D)
學業	數碼科學短片製作比賽	亞軍	鍾浩龍 (4C)、鄭浩龍 (4C)、袁 堃 (4C)
學業	香港社區論壇科學探索獎	金獎	鍾浩龍 (4C)、鄭浩龍 (4C)、莊曉鈞 (4D)、鍾敬榮 (4D)
學業	香港社區論壇科學探索獎	銀獎	許峻熙 (4C)、吳泓霖 (4D)
學業	初中科學線上自學計劃	金獎	林家豪 (1A)、莊澤輝 (1D)、黎楚瑩 (2A)、吳沛霖 (2D)、梁軒瑞 (3B)、李兆康 (3C)
學業	初中科學線上自學計劃	銀獎	黃海晴 (1A)、陳正欽 (3C)、余志豪 (3C)
學業	初中科學線上自學計劃	銅獎	李靜汶 (3D)
學業	英國數學競賽	金獎	陳敬怡 (1B)
學業	Practilly AI 大灣區校際數學思維挑戰賽	三等榮譽獎	郭梓健 (1A)、李旭明 (1A)、鄧子峻 (1A)、王逸德 (1A)、李凱謙 (1B)、陳俊豪 (1B)、梁兆健 (1B)、梁柏豪 (1B)、周曉平 (1B)、吳銘旭 (1B)、周豐怡 (1B)、高 晴 (1B)、許弘熙 (1B)、吳 越 (1C)
學業	Practilly AI 大灣區校際數學思維挑戰賽	二等榮譽獎	林家豪 (1A)、郭明輝 (1A)、白笑雲 (1B)、徐思諾 (1B)、林偉浩 (1B)
學業	Practilly AI 大灣區校際數學思維挑戰賽	一等榮譽獎	李純瑩 (1A)、梁柏旭 (1C)
學業	Practilly AI 大灣區校際數學思維挑戰賽	成績優異獎	梁軒瑞 (1B)、梁軒瑞 (1B)、鄭浩龍 (1B)、郭駿軒 (1B)、黎楚瑩 (1B)、蘇煥寧 (1D)
學業	美國數學競賽	第一名	李梓軒 (1D)
學業	美國數學競賽	第二名	陳逸軒 (2D)
學業	美國數學競賽	第三名	梁紹榮 (2C)
學業	美國數學競賽	參與獎	陳偉哲 (1A)、林偉浩 (1A)、李卓鋒 (1A)、林家豪 (1A)、林偉浩 (1B)、梁軒瑞 (1B)、鍾浩龍 (1B)、李嘉玲 (1B)、黃景康 (1C)、雷煥晴 (1C)、高思聰 (1D)、李梓軒 (1D)、文卓豐 (1D)、蔡卓賢 (1D)、黃潤朗 (1D)、黃潤朗 (1D)、蔡志威 (2A)、梁紹榮 (2C)、王采萍 (2C)、陳逸軒 (2D)、廖健安 (2D)、吳沛霖 (2D)、吳沛霖 (2D)、許晉輝 (2D)
學業	「兩代情」徵文比賽	高中組優異獎	許正輝 (5D)
學業	「兩代情」徵文比賽	初中組優異獎	曾梓軒 (2B)、黃凱麟 (2C)
學業	中學生統計製作比賽	感謝狀	李安輝 (5A)、盧健宇 (5C)、余悅軒 (5D)、黃凱麟 (5D)、劉佩儀 (5D)、鍾浩龍 (4C)、馮研軒 (4C)、林詠延 (4C)、鄭浩龍 (4C)、呂錦澤 (4C)、許晉輝 (4C)、劉可悠 (4C)、施乃益 (4C)、郭駿軒 (4D)、梁曉聰 (4D)
學業	東區學校進步生獎勵計劃	進步生獎	周榮恩 (2B)、黃嘉樂 (3D)、盧浩軒 (4A)、林海彬 (5A)、柯奕城 (5D)
學業	東區學校模範生獎勵計劃	模範生獎	吳泓霖 (2D)、李旭明 (3D)、伍希淳 (4D)、朱祉添 (5C)

「青年·出走·內蒙——少數民族生態行」

日期：2024 年 7 月 23 至 30 日 (8 天)

地點：內蒙古（呼和浩特、包頭、鄂爾多斯）

GA 行程

這趟跨越整個中國的旅行，讓我留下了深刻的回憶，並讓我學到了許多新知識。第二天，我們首先前往公主府，深入了解中原的公主嫁入內蒙古的流程及當時的歷史背景。這些故事不僅讓我感受到歷史的厚重，也讓我對當地文化有了更深的認識。

午餐時，我們品嚐了當地著名的美食——羊肉燒賣。這道美食讓我體會到文化的交流與融合，而嘗試新食物的過程也讓我感到無比興奮。最讓人期待的，當然是晚上的夜市。由於香港因空間限制而沒有夜市，當我們走進塞上老街時，被當地熱鬧繁華的氣氛深深吸引。這條街道體現了歷史文化名城的亮點，所有建築均充分展現了明清時期的特徵，被譽為老呼和浩特的縮影。

在前往蒙古包的路途中，我們拜訪了一位原住民的家庭。他熱情好客地歡迎我們，並請我們品嚐當地的傳統美食——羊乳酪。這種天然無加工的羊奶在我的嘴裡綻放，軟香的口感讓我驚艷不已，這是香港無法品嚐到的美味。

接下來是萬眾矚目的騎馬環節。我相信每個人心中都有一個在大草原上自由騎馬、感受風的夢想。這次我十分幸運地來到內蒙古，雖然我不是專業的騎馬員，只能慢慢地坐在馬背上，但即使如此，這次體驗依然讓我感受到不一樣的風景和氛圍。



青島交流

日期：2024 年 5 月 6 至 10 日

GB 行程

由體育校隊組成的十人團隊於 5 月到訪了青島，其中最令我深刻的是中國水準考點，日常所遇到的海拔高度數據起源於此，是內地的唯一水準考點。經過這次我見識到大自然的奧秘，以及中國源遠流長的歷史。這次考察實在令我大開眼界，獲益良多。

另外，我們亦與青島學生進行了青港兩地友誼田徑賽，先前會有練習的時間，即使我們同為對手，青島學生亦毫不吝嗇地向我們分享跳高技巧。我亦見識到內地學生用 6 秒幾便能攀上超過 10 米的石牆，已經接近奧運水平，可見內地對於運動員的培訓及教育絕對不容小覷。除了實力了得外，青島的同學亦十分熱情，對於香港的學生更是充滿了好奇心，因此一直與我們聊天及並肩作戰，我亦體驗到前所未有的經歷和樂趣。

GC 行程

五天的旅程中，我們到訪了青島體育街。長 1000 多米的街道上，設置了林林總總的體育設施，例如乒乓球桌、籃球場等，聚集了不同年齡層的市民。當地濃厚的體育氣氛讓民眾紛紛投入到青島體育文化之中，建立了健康的生活習慣。

與此同時，我們參觀了中國人民解放軍海軍博物館，而令人最深刻的則是在博物館外，位於小青島港上的海上展覽區。展區展示了海軍歷史上的退役船艦，同時也是具標誌性的功勳船艦，他們創下的成就展現了海軍不斷壯大的歷史。是次的青島交流團讓我們有機會走出課室，見識到課本外的知識以增廣見聞，令我受益匪淺。



沙頭角考察

活動名稱：沙頭角之旅

日期：2024年7月8日

公民與社會發展科與地理科合辦的沙頭角之旅行程，旨在讓同學深入了解香港的地方文化與歷史。行程將首先帶領同學前往沙頭角，實地參觀中英街。在這裡，同學們不僅能欣賞到兩地文化交融的獨特氛圍，了解中英街的歷史背景及其對當地民生的影響。

接著，學生們將前往沙頭角農莊，品嚐富有傳統特色的盤菜。盤菜作為一種具有地方特色的美食，不僅美味可口，還承載著豐富的文化意義。同學們將有機會親手製作茶饌，體驗傳統手工藝的魅力，並學習到製作過程中的技巧和知識，這將增進他們對香港飲食文化的理解。

行程的最後一站是錢若書屋。在這裡，同學們將欣賞到中國建築的獨特特色，感受古典與現代的巧妙融合。書屋內的書籍和展覽資料將幫助同學們了解香港的保育政策及其在實際運作中的成效，讓他們思考在城市發展與文化保育之間的平衡。

整個行程不僅是一次寓教於樂的學習體驗，更是一次促進同學們對社會、文化及環境保護意識的提升之旅。希望通過這次活動，學生們能夠更深入地理解香港的獨特歷史，並培養對本土文化的認同感與責任感。



廣州考察

日期：2024年7月4日至5日

50 張圖

在中史考察團中，我最印象深刻的地方是黃埔軍校。在黃埔軍校中，我認識到了更多關於孫中山革命時的歷史和更生動有趣的課外知識，例如革命英雄的信，令我更加深刻地感受到當時人們的決心和勇氣，並對他們感到敬佩。還有黃埔校歌、民國日報、革命日曆、全面作戰圖等的文物，令我更加能夠認識到關於當時革命的歷史知識，印象十分深刻。

50 件故事

這次廣州考察團令我有機會認識民國時期的歷史以及廣州的風土人情。在整個旅程中，我們到訪了許多民國時期的建築，如黃埔軍校等。除了親眼看見這些歷史建築的震撼外，我還得以透過這些景點了解歷史，如透過黃埔軍校了解抗日戰爭。我很慶幸能透過歷史遺留下來的痕跡了解歷史，感受歷史。這正是我期望的，因此這次考察團可說是獲益良多。



紀念長征90周年「逆流挑戰——長征篇」

日期：2024年8月1日至6日

本校學生 6B 鄭皓天、6B 何其燁於 2024 年 4 月至 8 月參加由青年新世界舉辦紀念長征 90 周年「逆流挑戰」。兩名中六同學經過多輪甄選，最後入選為 30 名長征成員之一。他們在 8 月 1 日至 6 日以單車挑戰形式重走長征發源地，即瑞金至井岡山約 300 公里路程，沉浸式體驗學習中國近代革命史。活動亦包括文化講座，與紅軍後代面對面交流，以及參觀北山烈士陵園、革命博物館、茨坪朱毛舊居等，讓同學獲益良多。



科學活動



好奇號——納米世界

科學科邀請由香港科學館成立的科學推廣組於五月到訪學校，透過流動展覽，包括特色小型展覽車「好奇號」、漫畫圖說展板和互動展品，讓同學了解何為納米科學，並認識納米科技在生活中的多種應用。

數碼科學短片製作比賽

5C 班鍾潔丞、羅浩龍及張瑩以「神奇『廢』水-洗米水」為題參加由香港檢測和認證局與

香港數理教育學會合辦的「數碼科學短片製作比賽：測試科學——日常生活中的可持續性」，自定切合主題範圍的課題及自行研究檢測方法，以英語撰寫實驗報告及製作創意數碼短片展示，榮獲高級組比賽亞軍及最受歡迎短片獎。同學於六月獲邀出席「香港數理教育學會 60 周年慶祝典禮」領獎。



科學節 2024-零廢未來

高中同學於七月參加由香港浸會大學理學院主辦的「科學節 2024」，透過工作坊、實驗示範、作品展覽、攤位遊戲等活動，喚起同學對科學的好奇心和探索精神。今年主題為「零廢未來」，以呼應全球包括香港對廢物管理的高度關注。



香港政府化驗所講座和互動工作坊

高中同學於八月參加由香港政府化驗所在香港科學館演講廳舉辦的「檢測、計量與人民美好生活」講座和互動工作坊，學習不同檢測範疇的科學工作，了解政府化驗所如何在配合國家發展大方向的背景下，尤其是在食物、藥物、產品安全以及環境保護等各個重要領域方面，發揮促進人民美好生活的貢獻。



未來科學大獎科學家講座 (盧煜明教授專場)

高中同學於七月參加由香港科學院及香港未來科學大獎基金會在香港太空館天象廳舉辦的「2024 未來科學大獎青少年科普系列活動 - Hello Scientists 你好科學家講座 (盧煜明教授專場)」，提高同學對科研事業的興趣和了解，並向盧教授發問交流。



第六屆名師高徒導師計劃

5C 班鍾潔丞同學獲提名參加由香港科學院、香港工程科學院、香港科學會及香港青年科學院主辦的「第六屆名師高徒導師計劃」，與著名大學教授作配對，在大學中接受研究培訓。同學獲得機會於九月跟隨王錫崗教授（香港理工大學協理副校長（研究及創新）及仿生工程講座教授）學習研究瞬時高功率密度水滴式發電。





創意編程設計大賽 2023/24

合辦機構：香港青年協會、香港大學機電電子工程系

同學分別獲得創意編程競賽 初中組 金獎、任務挑戰編程王及創意編程競賽 高中組 作品主題優異獎、任務挑戰編程王。

4B 楊樂晴

我們參加的比賽需利用透過微型控制裝置、電子零件和環保物料設計一份作品以呼籲保育香港生態。而我們的作品則圍繞著海洋生態設計。當中包括綠海龜、中華白海豚以及瀕臨絕種的抹香鯨和布氏鯨寶寶，以兩件鯨魚真實遇難事件以呼籲社會保育海洋生物。從零開始製作一件作品對我而言是一個新的挑戰，當中我也曾感到迷惘，幸好組員的陪伴也讓我有了幾分安心，在獲獎堂下更是十分驚喜，意料之外。



東區無人機競速賽 2024

日期：2024 年 7 月 27 日

4D 吳俊熙

在這次的活動中，我明白到冷靜的重要性，過度緊張會令一個人的操作變質而不能發揮自己練習時的水準。在決賽中，我一開始也不斷失誤，後來經過慢慢調整，對自己說其實對手也一樣緊張和驚慌，心態才平復下來。最後有驚無險地順利完成比賽。

英才盃 STEAM 教育挑戰賽

外評報告

在 2023 年 12 月，教育局質素保證分部的校外評核隊來訪本校，對我們的表現給予了高度讚賞和肯定，這充分顯示了我們的努力及成果。外評報告已上載到學校網頁 (www.fws.edu.hk)，歡迎瀏覽，或掃描二維碼取得完整報告。



5C 班鍾源丞、許容翔及 5B 班劉子聰於七月參加由香港新一代文化協會、香港科學英才會合辦，香港 STEAM 教育學會和香港教育專業發展促進會和宏宇創新協辦的「第九屆英才盃 STEAM 教育挑戰賽」，於指定時間內製作飛行器模型，並完成規定路線的飛行任務。同學榮獲中學組比賽亞軍。



信仰成長營

日期：2024 年 7 月 3-5 日

地點：香港傷健協會賽馬會傷健營

主題為「We Are Chosen in Love：愛中建立，愛中成長」，共有 68 位中三至中五同學參與。在三日兩夜的營會中，同學透過歷奇、手工製作、偵探遊戲、詩歌敬拜等活動，經歷基督的愛，同時經歷來自導師和同學的愛，生命在愛中得到肯定和建立，學會肯定自己的生命，並追求靈裡成長。學生體會如下：

「這次信仰成長營的活動，最令我感到印象深刻的是主題晚會。晚會中令我感到天父的愛，看到各位同學及導師投入參與活動和真誠的分享，大為感動。」

「第一次用泥膠捏造一個嬰兒，非常真切地感受到造人所需要花費的心思，並且神造的人並不是批量生產，而是每個都獨特的，十分體會到神創造的愛。」



全校福音活動

日期：2024 年 6 月 4-6 日

68 篇社評

我們舉辦了一連三日的全校性福音活動，活動目的是透過陪伴的方式讓同學釋放壓力。這次的主題是「Shall We?」。Sparklers 與同學一起聊天、遊戲、放鬆，讓他們在熱意的環境氛圍中得到精神上的放鬆。在活動的過程中，我看到同學們在輕鬆愉悅的氛圍下逐漸放下防備，打開心扉。透過與 Sparklers 的互動，同學們找到了歇息心靈的安適之所。他們亦在當中一起探討信仰追求，交流彼此的掙扎和困惑。他們卸下繁重的學習壓力，與 Sparklers 進行真摯的對話，感受被關愛和理解的溫暖。當我看到同學們在悠然自得的環境中與 Sparklers 建立起深厚的共情和信任，我感到由衷的欣慰。這次活動讓我深刻體會到陪伴能夠讓人的心靈得以釋放和重獲力量。



社會文化節

本校原創「聖經理財密碼」教案，在2024年中五級聖經課堂內進行理財教育，另外，中一生社科、經濟科及BAFS課程內任教相磨理財內容，重點放在價值教育部分。

承接以上課程，學校於2024年5月舉行社會文化周，並以「財務真自由」為主題，PSHE各老師合辦，邀請學校社工及升學及生涯規劃組學生輔導員協辦，帶領中五學生構思不同攤位，在兩日分別籌辦給中一及中二全級同學參與處境模擬理財活動，校內受惠人數約400人。

以上活動獲教育局推薦給全港學校，主題活動日獲教育局邀請約20位友校老師一同前來觀摩，交流如何透過體驗式學習推動理財教育，明報採訪以上主題活動，題目為「體驗股票升跌 劉永生中學教理財。」

5月23日當日主題獲教育局課程發展處邀請約20位友校老師一同前來觀摩，交流如何透過體驗式學習推動理財教育。

5月24日由盧維中副校長及兩位老師代表學校到教育局與約200位中學老師分享「透過經濟科、宗教教育科及公民、經濟與社會科的協作推動價值觀教育」。最後，本校以理財活動和姊妹學校網上交流，把受惠學生輻射至本港其他中學，甚至內地中學。

以上一連串理財活動更獲得教育局於2023/24學年首次舉辦「理財教育學校獎勵計劃」，「級別一：理財教育學校參與獎」及「級別二：理財教育學校積極推動獎」，全港只有五間學校獲級別二大獎，實屬難能可貴。

其他社會文化節活動包括理財講座、參觀校委會理財體驗館、理財電影欣賞、早會話劇及徵文比賽等。



2023-2024 年度學生會歌唱比賽決賽

本年度歌唱比賽決賽已於 7 月 10 日舉行，是次歌唱比賽主題為 Universe，寓意每位同學皆是宇宙中閃耀的星。決賽中，同學們努力表演，在舞台上散發光芒。經過三位評判老師商討，最終由何蔚詩同學獲得個人冠軍及個人最受歡迎獎，成為雙料冠軍！「幾時放飯」獲組合冠軍；「非黑即白」獲組合最受歡迎獎。恭喜以上同學。

今年歌唱比賽有幸邀請張天穎小姐作為嘉賓演出，她合共為同學演唱三首曲目，當中演唱新歌《低調》時，更即席教同學表演歌曲中的動作，與學生互動演出，令氣氛十分熱烈。

此外，今年亦特別邀請不同老師表演，當中包括不少離職老師到台上表演並勉勵同學，感謝這些老師在劉永生的付出，盼望同學們謹遵教誨，繼續向前。

學生會文藝 5C 李育芯



「Go@Way」校友生涯規劃分享會

5 月 30 日舉辦名為「Go@Way」校友生涯規劃分享會，邀請了 8 位任職各行各業的校友回校，與中四及中五級同學分享個人升學及擇業的經驗、介紹行業的前景概況等。

校友 (畢業年份)	分享行業
尹麗華 (2012)	歷奇教練
曾詠晴 (2015)	護士
陳駿業 (2006)	節日裝飾創作 (創辦人)
洪子霖 (2013)	大學講師 (數學)
陳俊賢 (2013)	社工
蕭婉瑜 (2013)	職業治療師
張敬宜 (2013)	人力資源部經理
梁家碧 (2012)	全職插畫師

校友用心的分享，拓闊了同學的眼界。例如歷奇教練便是同學較陌生的工種。也有同學受擔任大學講師的校友感動和啟發，選擇追隨校友執起教鞭，立志幫助基層及弱勢學生。



中一迎新日

2024年8月24日本校舉行了中一級迎新日，出席活動的家長和學生約有240人。當天活動十分豐富，家長及學生先到禮堂參加學校介紹講座，認識本校辦學宗旨、教育目標、英語提升配套、品德教育及課外活動等。此外，校園內亦有男童軍、海事青年團、聖約翰救傷隊服團隊、中樂團及西樂團介紹。講座之後，家長及學生各自參加不同的迎新活動。家長認識同行者：家長教師會、本校教會、家長團契及中一級班主任。學生則認識本校師生和同學。當天，一眾班主任及飛雁飛學長們與中一級新生分享校園生活，幫助他們釋除升中的緊張和憂慮。期望中一級學生能盡快認識和適應學校新環境，並建立對學校的歸屬感。



中一入學申請須知，
歡迎到本校網站瀏覽
有關資料



「學界音樂達人大挑戰」

日期：2024年7月10日

「學界音樂達人大挑戰」是由教育局課程發展處藝術教育組及香港電台第四台合辦，旨在鼓勵學生聆聽不同樂期、樂種的音樂，並通過參與多元化的問答活動，展現音樂學習成果。經過同學的努力及積極參與，本校進入五強的決賽，並獲得優異獎。如有興趣重溫決賽登頒獎禮錄影片段及學生訪問錄音，可掃描右邊二維碼。



學界音樂達人
大挑戰 QR Code



楊祉謙 入讀香港中文大學人工智能：系統與科技學系

大家好！我是楊祉謙，目前正於香港中文大學修讀「人工智能：系統與科技」。深感榮幸能夠獲邀向各位師弟妹分享我個人的學習心得。

第一點為善用碎片時間，與其於考試前一次性溫習大量知識，倒不如於每日抽出 15 至 30 分鐘的時間（這些時間可以於等候交通工具、放學回家、出門補習時抽出），逐少溫習不同科目的知識。假如你能夠持之以恆，這些知識將會成為「長期記憶」，不會輕易遺忘。這個方法可謂既省時亦有效！

第二點為不恥下問。學習新知識時，可能會接觸到一些較難理解的知識。這時，請不要吝嗇向師長同學請教的機會，只要你願意提問，身邊的同學、老師定必樂意解答你的疑惑。網絡上亦有相當多 Facebook/Telegram 學習群組，你們亦可以向當中的導師請教，了解不同的解題技巧呢！

第三點為不要孤軍作戰。於學習的路上，必定會感受到壓力。這時，請不要遺忘你身邊的家人、朋友、老師和神！他們都是你的同行者，在你軟弱時，他們樂於聆聽你所訴的苦水，作你的避難所，陪你渡過這艱難的時刻。在此分享在我感到時無力，使我重新得力的金句：「應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。」（腓立比書 4:6），盼望神亦能成為你們在軟弱無力時最強的后盾！

請謹記，我們並無法完全地仿效別人的學習方法，乃是參考別人的方法，加以嘗試，最終創造屬於自己的學習方法。這是一個相當耗時的過程，然而，你們從這過程學習到的，將會是如何分配時間、期望管理、舒緩壓力等等對日後處事相當重要的技能。

祝願各位師弟師妹能夠享受珍貴的中學時光，並從中找到屬於你的得著。



鍾卓軒 入讀香港城市大學金融學系

首先，頗榮幸收到學校的邀請，沒想到中四那年差點留級的我可以成功入讀大學，更甚至可以在此和大家分享學習心得。回想中六的畢業試，學校預計我的文憑試分數只有十三分，但最後我卻可以在短短一個月時間內提升七分。由此可見，只要你肯努力溫習，永遠都不會太遲的。

其次，在溫習方法方面，數學可以先按課題做練習。當你熟悉每一種題型後，再計時和按照年份做一次，並將所有錯題寫入錯題簿，然後在每一次做卷之前重做一次，就可以令自己不會犯同樣的錯誤，當然亦記得要覆核試卷。文科方面，在背誦史實的時候，可以在背完後找一張白紙將內容寫出來，要是有些想不起的史實，就代表你還未背好該課題。而在回答題目時，可以採用「大包围」原則，即將所有你認為有可能的論點都寫下並將其展述，以量去博寫正確答案。例如「批評」可以寫成「批評、不滿、反對」，只要你本身所提及的論點沒有自相矛盾便可以了。

最後，每個人的溫習方法因人而異，由此，不要盲目跟從別人的溫習方法，也不要報過多的補習班，否則只會適得其反。





陳嘉茂 入讀香港中文大學物理系

首先我認為最重要的是訂立一個具體的目標，花時間思考並深入調查大學想讀的科目，再根據自己的能力以及歷屆分數線訂立目標。例如我心儀的科目往年最佳五科的中位數是 28 分，而自己擅長的科目為數學、物理、化學和 M2，於是我的目標就是在這四科中奪得 5 星。至於本人不擅長的中英文，只需其中一科拿 4 等便足夠。目標越早訂立越好，發現不可行也能及時修改，最主要的是溫習時更有動力，不容易放棄。

對於理科（數學、物理、化學、M2）方面的學習心得，最重要的還是勤做卷。第一階段需要先理解課本的知識（概念和例題），認真完成功課。推薦有能力的學生自學，不懂的時候便直接問老師，學習進度更快，日後有更多時間做卷。第二階段則是按課題做卷，方便更深一步理解。第三階段則是按年份做卷，主要是為了更熟悉不同課題題目的佈局以及令自己更熟練，若是發現有極大困難，則需回到前兩個階段補充基礎。此時應該有 5 等或以上的能力，想進一步提升就需要做模擬卷。

陳熙嵐 入讀香港中文大學能源與環境工程學系

各位劉永生的同學，大家好！我叫陳熙嵐，現就讀於香港中文大學的能源與環境工程學。作為你們的師兄，我希望能透過分享自己的經驗，讓各位同學能順利渡過 DSE 的難關。

首先，先分享一下我怎樣學習主科吧。中文科的學習方式非常簡單，必須熟讀 12 篇範文。考評局隨時會「翻炒」，希望各位同學不要過於相信網上預測的範文。而英文科及數學科的習方式有異曲同工之妙，英文科只需多背英文單字，其實已足夠應付 DSE。而數學科就需同學多做試卷，熟識各種題型，才能獲得更理想的成績。

面對選修科，即使每科的內容不一樣，但其學習方式亦是大同小異。除了完成老師派發的練習及溫習筆記外，我也強烈推薦同學多善用網絡資源，自己去尋找更多與學科相關的知識及練習，增強對學科的熟練度。

希望我的建議能為同學提供幫助，亦預祝各位能在 DSE 取得理想的成績。



黃雯靖 入讀香港中文大學經濟系

有關溫習方面，我高中並無整理筆記的習慣，在高中三年以及學習休假期間一直以教科書為溫習材料，因它是為初學者而編纂，對理論的推論過程以及其應用都鉅細無遺地記錄，所以在翻看過程中能溫故知新。另外，揣摩錯題亦是一種有效的溫書手段，它能使我們針對性地復習及釐清不熟悉或以往理解錯誤的課題。此外，建議以理解知識為主，連繫不同知識之間的關聯，構建知識體系，忌死記硬背。

有關應試技巧方面，我會事先計劃每一部分的時間分配，並在開考前計算出預計完成時間，寫在草稿上作提醒之用，並時刻留意時鐘，以免過於專注解決眼前難題，忘卻時間流逝。在應考期間，時刻調整心態，以免自亂陣腳。

最後，祝願各位皆能入讀心儀院校及科目。



劉永生畢業生讀書心得

柯澤凱 入讀香港中文大學計算數據科學學系

在學習心得方面，首先十分重要的是明白自己的目標，一個清楚合理的目標能為你提供分配溫習時間的方向。例如我當初想在數學科上奪星，便把大部分時間都放在數學卷上。其次為自己製作錯題簿也是一個很好的習慣，其實到了臨考之際，再去溫習老師或補習社給的筆記或題精已用處不大，看看自己錯過哪些題目，犯過哪些低級或不小心的錯誤，才能避免重犯。然後在做理科卷的過程中，建議用按課題而非按年份的方式操卷，這樣每個課題知識才能夠穩固。當然，溫書的同時亦要有放鬆的時間，勞逸結合才能走更遠。



郭峻亨 入讀香港中文大學數學精研學系

很高興能在劉永生中學畢業，感恩有機會分享自己少少的讀書心得。在時間分配方面，我會在每天溫習前訂立溫習時間表以跟進自己的進度，並將時間按著自己的目標分配在每個科目。以數學精研為例，這科重視 M2，故我分配於 M2 的時間比其他選修科目多 1-2 倍。建議要先找到自己的心儀學科或興趣方向，再按著其要求分配溫書的時間。

在解決學習疑難方面，老師和同伴是我強力的幫助。當我遇到困難時，感恩老師非常願意解答我的疑問，使我溫習順暢了不少。更不可或缺的，就是一班志同道合的同伴，一起學習，一起討論，一起操卷，互相激勵，使我的溫習多了許多樂趣。祝願各位師弟師妹在公開試取得佳績，入到心儀的科系。



陳雅柔 入讀香港浸會大學傳理學系

在我高中三年學習的過程中，最有效的溫習方法就是盡力認真完成功課，以及每次測驗都認真溫習，而不是敷衍地及格就好，想著考試的時候再努力。在測驗的時候認真溫習，能夠很大程度上減輕我們考試前的溫習時間，並且在每次測驗對答案的時候也能發現自己容易漏掉的內容，有助加深你對這個內容的印象，到考試的時候便會記起，並且不需要每次考試都好像把東西重新學一遍，大部分的知識都會記在腦子裡，因此考試時只需要重點溫習複雜的內容，更為輕鬆。

其次，雖然在一些研究中說，每天早上都是我們大腦最清醒的時候，但並不是所有人都適合在這個時間溫習。就以我為例，過早的時間溫習對我來說效率不高，容易分心，我便會選擇一些如抄寫等輕鬆的方法進行溫習，等到下午至晚上時間才會溫習一些難以背誦的內容。所以溫習時應該找到能有高效率溫習的時間，而不是盲目的低效率溫習，一溫就是一整天。

希望你們都能找到適合自己的學習方式，均衡發展不偏科。如果能有自己的目標，就好好地計劃，保持良好的心態，積極面對，努力耕耘，種得想要的結果。



2024年中學文憑試卓越成績

第十三屆中學文憑試卓越成績

經過老師的辛勤教導和同學的努力學習，本校在第十三屆中學文憑試再接再厲，喜獲以下卓越成績：

4等或以上成績其百分率均高於全港平均，共有 12 科。

中文、數學、M2、中史、歷史、地理、BAFS、資訊及通訊科技 (ICT)、視藝、
經濟、物理、生物

5等或以上成績其百分率高於全港平均，共 5 科。

數學、M2、中史、視藝、物理

5*等或以上成績其百分率均高於全港平均，共有 5 科。

數學、M2、中史、視藝、物理

5等成績或以上成績**其百分率均高於全港平均，共有 3 科。

數學、M2、化學

其中 9 位成績最佳的同學如下：

	最佳五 / 六科成績						總分	升讀院校及學系
楊詠瀛	5**	5**	5*	5*	5	4	35	香港中文大學 人工智能：系統與科技
郭駿亨	5**	5**	5*	5*	4	4	34	香港中文大學 數學精研
陳嘉茂	5**	5**	5*	5	4	3	32	香港中文大學 理論物理精研
柯澤凱	5*	5*	5*	5	5	4	32	香港中文大學 計算數據科學
黃雯靖	5*	5	5	5	4	3	28	香港中文大學 經濟學
侯嘉恒	5*	5*	5*	4	3	—	25	香港中文大學 專業會計學
柯奕城	5*	5	4	3	3	3	24	香港中文大學 電子工程學
曾穎昕	5	4	4	4	4	3	24	香港都會大學 護理學
陳熙嵐	5	4	4	4	3	3	23	香港中文大學 能源及環境工程學



中華傳道會劉永生中學

CNEC Lau Wing Sang Secondary School

地址：香港柴灣新墟街328號 電話：(852) 2715 6333

傳真：(852) 2556 9126 電郵：lws@lws.edu.hk 網址：http://www.lws.edu.hk/

2024年11月

校長的話

承傳永生盼望 標竿直往

「匆匆廿五載 恩主結伴行

叫那曙光驅走了灰暗

彰顯主永生足印

延續腳下路程以愛走近」



這是我校 25 周年校慶主題曲的歌詞，也時刻在我的心頭迴盪著。我校紮根東區四分一個世紀，友伴同行，見證社區同步成長，堅守實踐基督教的教育使命。本學年的校慶活動精彩豐富，除了校慶啟動禮——「福杯滿溢」外，還有「校慶同樂日」、「校慶感恩崇拜暨校史館揭幕禮」、「校慶開放日」及「校慶感恩晚宴」等，讓全校上下歡喜快樂慶祝，分享喜悅；同時也讓所有不同年代的畢業生，有機會重回母校與師長友好聚首，重溫昔日在校園度過的青蔥歲月。

適逢校慶，校園內多個地方亦換上新姿，包括正門接待處、「Kinetic 鬆一 Zone」，以及「校史館暨多用途學習室」等，締建理想的學習環境，並配合學校未來的發展需要。這一切的成果，實有賴背後一群默默付出的教職員工，不辭勞苦，彼此配搭事奉。

「你是永生的主

讓我們座落東區一隅

魚灣、柴灣鄰比鄰安住

青山藍灣環抱，恩典豐裕

福音佳美腳蹤處處。



掌管永生的主

師長無忘召命以愛傾注

校園點滴難忘相知相遇

靠主並肩作戰，得勝有餘

枝葉扶疏佳果滿樹。



敬拜永生的主

頌贊直達穹宇！

冬夏寒暑

見證廿五載厚恩宏殊

齊來呼籲

同奔標竿不再踟躕

矢志不渝

承傳作主燈台美譽！」



主僕 梅志業校長